

# 福井県 中高生のための 悩み相談窓口SNS

●相談受付日●  
毎週 土曜・日曜・祝日  
●相談受付時間●  
17:00-21:00

●相談期間●  
2024/4/6(土)~2025/3/30(日)  
※12/29(日)~1/3(金)はお休みです

★以下の期間は毎日開催します★  
4/27(土)~5/7(火)、8/23(金)~9/4(水)  
1/4(土)~1/8(水)



学校のこと、家族のこと  
「いじめ」や「悪口」のこと  
面と向かって相談しにくい話  
もあるよね…  
ここはで匿名で相談できます！  
どんな小さなことでもひとりで  
悩まず相談してね◎

友だち登録はこちから



ジュラチック©FUKUI/psp

すぐに相談したい！そんなときは電話でも相談できます。

いじめ、不登校、学習、進路、友だち、親子関係、人権  
に関することなどの電話相談を受け付けています。

※24時間子供SOSダイヤル※

な や み い お う  
0120-0-78310

\* 携帯電話からもつながります

\* 相談時間はおおむね30分です。混み合っていてつながらないときは、少し時間をあいてからおかけください

ひとりで悩んでいませんか？  
一緒に考えましょう



ジュラチック  
©FUKUI/psp

# 心の中にこんな“悩み”ありませんか？



部活辞めたいな..  
自分に自信が持てない..  
クラスメイトとうまく溶け込めない..  
ネットで知り合った人に写真見たいって言われた..  
人前で緊張してうまく話せない..  
親の看病と兄弟のご飯つくらないと、今日も遊べないな..  
急に無視されるようになった..  
先生が自分にだけ厳しい。嫌われてるのかな..  
勉強、勉強ばかり言われてやる気でない。がんばってるのに..  
男とか女とか決めなきゃいけないの..? なんて自分だけ..  
毎日両親がケンカしてる。がんばってるのに..  
勝手に体をさわられた.. みんなは違うのかな..?  
ずっとこれが続くのかな..  
しんどいな..



## 福井県中高生のための悩み相談窓口SNS

【相談受付日】

毎週 土曜・日曜・祝日

【相談受付時間】

17:00～21:00

●相談期間●

2025/4/5(土)～2026/3/29(日)  
※12/29(月)～1/3(土)はお休みです

★以下の期間は毎日開催します★

4/29(火)～5/7(水)

8/22(金)～9/3(水)

1/8(木)～1/13(火)

LINEで相談できます！

友だち登録はこちらから



ジュラチック©FUKUI/psp

# 相談の仕組み

二次元コードで友だち登録をして、トーク画面を開くと、「LINEで相談する」ボタンがあります。

相談日の受付時間内に「LINEで相談する」をタップすると、専門のSNSカウンセラー（相談員）につながります。

お話してください。

混みあっていてつながらない場合は、あきらめずに時間をあけてタップしてみてください。



## 【ご利用にあたって】

### ・相談の秘密について

- (1) 秘密は必ず守ります。あなたの身体や命に危険があると判断した時を除き相談内容を誰かに伝えることはありません。
- (2) 相談内容について、個人情報を削除し、誰の相談か分からないように加工した上で、SNSでの相談受付の検証に利用することができます。

## 【注意事項】

- (1) SNSカウンセラーが他の人の相談に対応している場合、すぐに対応できない場合があります。その時は、しばらくしてから改めてメッセージを送ってください。
- (2) このアカウントでは、個人が特定されるような画像や動画は送信しないでください。
- (3) あなたの身体や命に危険がある時を除いて、名前や住所、電話番号などの個人情報は送信しないでください。
- (4) 相談できるのは、利用案内カードを配布した学校の生徒に限ります。お知らせした二次元コードは他校の生徒には知らせないようお願いします。

『急いで相談したい！』

そんなときは、電話相談を利用して下さい。

24時間子供SOSダイヤル 0120-0-78310 (なやみいおう)  
(通話料無料)

## 県内の相談機関・電話相談窓口一覧表(令和7年度)

(別添)

名称					電話番号・アドレス	相談時間	備考
国 関 係	法 務 局	全国共通人権相談ダイヤル「みんなの人権110番」	0570-003-110	月～金 8:30～17:15	面接相談は、福井地方法務局の各支局(武生、敦賀、小浜)でも開催 ※学校で配布されているが、追加でほしい場合は「こどもの人権110番」に電話すると無料で送ってもらえる。		
		福井地方法務局人権擁護課「こどもの人権110番」	0120-007-110	月～金 8:30～17:15			
		こどもの人権SOSミニレター		※学校で配布されているが、追加でほしい場合は「こどもの人権110番」に電話すると無料で送ってもらえる。			
	法 務 局	福井地方法務局「こどもの人権SOS-eメール」	https://www.jinken.go.jp/ko domo				
		LINEじんけん相談	https://www.moj.go.jp/JINK EN/jinken03_00034.html	月～金 8:30～17:15	1日1回30分程度 アカウント名:法務局LINEじんけん相談 検索ID: @linejinkensoudan		
		こどもの人権SOSチャット	https://kodomochat.jinken.g o.jp/browser_chat/jinken/use rs/sign_in	月～金 8:30～17:15	1日1回30分程度 アドレスを入力すると、ログイン画面が表示される。 学校で使用しているタブレット端末も活用可能		
	法 務 局	福井少年鑑別所	(0776) 25-5036	月～金 9:00～16:30	非行・家庭内暴力・交友関係・引きこもり・しつけ・いじめなど		
		法務少年支援センターふくい	(0776) 23-5558				
県 関 係	福井県 児童 相談 所	福井児童相談所(児童相談)	(0776) 35-1581	月～金 8:30～17:15	不登校や非行、虐待など、子どもに関する相談全般		
		児童相談所虐待対応ダイヤル:24時間365日児童相談	(0776) 35-1781または189	365日 24時間			
		福井県嶺南振興局敦賀児童相談所	(0770) 22-0858	月～金 8:30～17:15			
	福井県 教育 総合 研究所	福井県教育総合研究所教育相談センター	(0776) 51-0511	月～金 8:30～17:15	不登校やいじめなど、子どもの教育全般の相談		
		24時間電話相談(24時間子供SOSダイヤル)	0120-0-78310	365日 24時間			
		福井県嶺南教育事務所教育相談室	(0770) 56-1310	月～金 8:30～17:15			
	福井県 警察 本部	福井少年サポートセンター「ヤングテレホン」 (福井県警察本部)	0120-783-214 (0776) 24-4970	月～金 8:30～17:15	少年警察補導員や少年相談専門員が、少年の非行、問題行動、いじめなどの相談		
		福井県警察本部「性犯罪被害相談電話」	0120-292-170 (0776) 29-2110	24時間	性犯罪被害やストーカー被害などの悩みに関する相談に対応		
	福井県 特別 支援 教育 センター	福井県特別支援教育センター	(0776) 53-6574	月～金 8:30～17:15	障がいのある子どもや学校生活や家庭生活で気がかりな様子がある 子どもの相談		
		嶺南教育事務所特別支援教育課	(0770) 56-1095				
		〃 敦賀駐在	(0770) 24-0421				
	福井県 精神 保健 福祉 センター	ホッとサポートふくい[福井県精神保健福祉センター]	(0776) 58-3710	月～金 9:00～17:00	心の相談電話・精神保健に関する相談全般		
		各福祉事務所	県内9市	月～金 8:30～17:15	児童相談		
		健康福祉センター	県内6カ所	月～金 8:30～17:15	問題行動、健康相談等		
市 町 関 係	愛 護 セ ン タ ー	福井市少年愛護センター	0120-57-4970	月～金 8:30～17:00	ヤングテレホン相談	非行・家出 不登校 いじめ 家庭の問題 など	
		敦賀市少年愛護センター	(0770) 23-0189 0120-09-0523	火～土 8:30～17:15 火～土 9:00～16:00	家庭教育相談、青少年の悩み相談		
		小浜市青少年愛護センター	(0770) 64-6033	月～金 8:30～17:15	家庭教育相談		
		あわら市少年愛護センター	(0776) 73-8042	月～金 8:30～17:15			
		坂井市青少年愛護センター	(0776) 50-3400	月～金 9:00～17:00			
		丹南青少年愛護センター 鮎丹支所	(0778) 52-6114	月～金 8:30～17:15	ヤングテレホン		
		〃 南越支所	(0778) 23-6699	月～金 8:30～17:15	ヤングテレホン		
		奥越青少年愛護センター 大野分室	(0779) 66-1006	月～金 9:00～16:00	ヤングテレホン		
		〃 勝山分室	(0779) 88-1004	月～金 9:00～16:00	ヤングテレホン		
		その他、永平寺町・美浜町・若狭町・高浜町・おおい町に青少年愛護センターあり					

名称		電話番号	相談時間	備考	
市 町 関 係  <small>教育 支 援 セ ン タ ー (適 応 指 導 教 室)</small>	はーと・ほっとダイヤル	0120-96-8104	月～金 9:00～16:00	敦賀市教育委員会	非行・家出 不登校・いじめ 家庭の問題 など
	小浜市いじめ等相談窓口	(0770) 53-5333	月～金 8:30～17:15	小浜市教育委員会	
	こども家庭センター	(0778) 22-3628 0120-24-2259	月～金 8:30～17:15	越前市こども未来課	子どもや家庭の相談
	福井市 チャレンジ教室	(0776) 52-1255	月～金 9:30～15:00 木・夏季休業中は、9:30～11:30まで ※冬季休業中は児童生徒の受け入れなし	福井市高木北2-1001【旧中藤島公民館】	
	敦賀市 ハートフル・スクール	(0770) 22-7072	月～金 8:00～14:30 ※木のみ 8:00～12:00	敦賀市赤崎39-8【旧赤崎小学校】	
	小浜市 ふれあいスクール	(0770) 64-5266	月～金 9:00～16:00	小浜市遠敷72-17【旧遠敷小学校】	
	大野市 フレッシュハウス	(0779) 66-6650	月～金 9:30～15:30	大野市中野57-6-1【大野市青少年教育センター】	
	勝山市 さわやか教室	(0779) 87-0101	月～金 9:00～15:00	勝山市元町1-15-1【勝山市青少年センター】	
	鯖江市 鯖江チャイルド	(0778) 52-5530	月～金 9:00～16:00	鯖江市水落町2-42-2【鯖江市勤労青少年ホーム】	
	あわら市 いきいき教室	080-4293-0776	月～金 9:00～15:00	あわら市国影13-13【芦原こども園2F】	
	越前市 希望学園	(0778) 21-3911	月～金 9:00～15:30	越前市府中1-11-2【市民プラザたけふ4階】	
	越前市 ウイング	(0778) 43-8888		越前市杉尾1-27-1【越前市社会福祉センター】	
	坂井市 ステップスクールさかい	(0776) 51-5062	月～金 9:00～16:00	坂井市春江町為国西の宮28【坂井市教育支援センター】	
	永平寺町 フレッシュルーム	(0776) 61-3937 ※永平寺町教育委員会学校教育課	水 9:00～11:00	永平寺松岡神明1-129【松岡公民館】	
	南越前町 つばさ	(0778) 47-3834	月～金 9:00～15:00	南越前町牧谷29-15-1【南越前町文化会館】	
	越前町 はばたき教室	(0778) 34-8718	月～金 9:00～14:00	越前町内郡13-19-3【越前町生涯学習センター】	
	美浜町 なないろ	080-2962-2714	月～金 9:30～15:00	美浜町郷市25-20【はあとぴあ2F】	
	高浜町 はまなす教室	090-5682-4727	月～金 9:00～15:00	高浜町宮崎86-23-2【高浜公民館】	
	おおい町 なないろクラブ	(0770) 77-1150	火～金 13:30～15:00	おおい町本郷136-1-1【おおい町総合町民福祉センター】	
		(0770) 67-3250	火～金 13:30～15:00	おおい町名田庄久坂3-21-1【里山文化交流センター】	
	若狭町 ふれあい教室	(0770) 64-1788	月～金 9:00～17:00	若狭町大鳥羽27-13-4【若狭ものづくり美学舎】	

※上記の相談時間以外は、一部、留守番電話にて対応